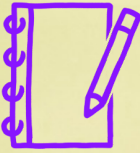


SPITALAUFENTHALTE



Viele Menschen mit Behinderung müssen manchmal für eine Kontrolle, eine Untersuchung oder eine Behandlung in den Spital.

Es kann sein, dass es dich belastet, wenn dein Geschwister im Spital ist. Das ist ganz normal und zeigt, dass es dir wichtig ist. Vielleicht können dir Tipps und Tricks anderer Geschwisterkinder helfen, mit der Situation einfacher umzugehen.

Besuchen und sich und das Geschwister ablenken

Ablenkung
Sport, Musik

Zeit für mich einplanen

Mit vertrauten Menschen darüber reden

Vielleicht möchtest du auch ein wenig über deine Situation nachdenken. Dabei können dir die folgenden Fragen helfen.

Wieso ist dein Geschwister im Spital?

Wer ist mit ihm dort?

Wie lange bleibt es dort?

Wie sehr belastet dich die Situation?

Zeichne einen Strich auf der Linie ein.

gar
nicht

sehr
stark

Was kannst du machen, damit du dich besser fühlst?

