

ORTHESE



Eine Orthese ist eine Schiene, die einen Körperabschnitt unterstützt, indem sie stabilisiert, entlastet, ruhigstellt, fixiert oder die Stellung korrigiert.

Es gibt sie für verschiedene Körperabschnitte.



Korsett

stabilisiert den Rumpf



Knöchel-Fuss-Orthese

Orthesen werden kurzfristig, zum Beispiel zur Unterstützung nach einer Verletzung, und langfristig, zum Beispiel zur Stabilisierung einer schiefen Wirbelsäule (= Skoliose), gebraucht.

Menschen in jedem Alter nutzen Orthesen.

Mitmachtel

Bastle dir eine Knieschiene.

Du brauchst:

- Karton
- Klebeband
- Schere
- Stift

1. Lege den Karton an dein Bein und messe die Strecke zwischen mitte Oberschenkel und Schienbein ab.
2. Schneide den Karton zu.
3. Klebe ihn mit dem Klebeband um ein Bein.
4. Probiere zu laufen
5. Wie fühlt es sich an?