

# MEINE FAMILIE

Die Familie ist von Natur aus gegeben. Sie begleitet dich in irgendeiner Form seit deiner Geburt und wird bis zum Ende deines Lebens bei dir sein. Sie kann ein Ort zum Energietanken sein, ist aber oft auch Auslöser für Stress und Streit.

Zu meiner Familie gehören:

---

Das ist meine Familie:

Das mag ich an meiner Familie:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Das nervt mich:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Das können wir zusammen gut:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Tipp:**  
Sprecht miteinander  
über euere Gefühle  
und Gedanken.

