

ICH

Ich heiße: _____

Ich bin ____ Jahre alt.

So sehe ich aus:

Das kann ich gut:

Das mag ich an mir:

Das möchte ich noch lernen:

Das sind meine Superkräfte:

Das ist speziell an mir:

Das mache ich gerne:

Das ist mir wichtig:

Tipp

Finde etwas, das dir Spass macht und das du für dich machen kannst. Wenn du mal deine Ruhe brauchst, mache das.

ICH

