

GEHHILFEN



Gehhilfen unterstützen Menschen beim Gehen. Sie entlasten die Beinen. Die bekanntesten Beispiele sind Krücken, Gehstöcke, Rollatoren und Gehböcke. Zudem gibt es auch Prothesen, die ein Körperteil ersetzen (siehe Blatt Prothese).

Krücken

Anwendung:

- kurzfristig: Entlastung z.B. bei Beinbruch
- langfristig: Hilfe bei Stabilität und Gleichgewicht



Wer braucht sie?:

- jedes Alter
- bei Verletzungen
- bei Schwierigkeiten mit Gleichgewicht



Gehstock

Anwendung:

- Stabilität
- Entlastung

Wer braucht ihn?:

- jedes Alter
- oft ältere Menschen

Wen kennst du, der eine Gehhilfe hat?

Rollator

Anwendung:

- hilft bei Stabilität
- ermöglicht Pausen auf Sitzfläche
- Entlastung

Wer braucht ihn?:

- bei Schwierigkeit mit Gleichgewicht
- bei Muskel-/Gelenkproblemen



Gehbock

Anwendung:

- hilft bei Stabilität
- für kurze Strecken
- Entlastung

Wer braucht ihn?:

- Menschen mit schlechtem Gleichgewicht

